

EL MUNDO MÁGICO DE LA COMPOSTA



Medio Ambiente
Gestión Integral de la Ciudad



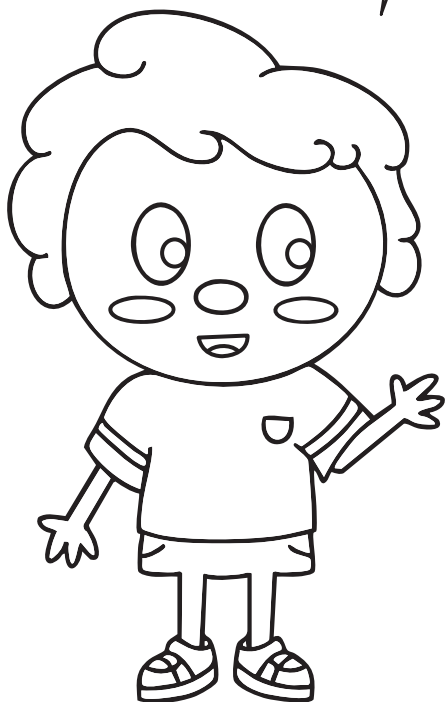
Gobierno de
Zapopan

Un día, Rulas fue a visitar a sus amigos los Monstruos y encontró a Don Composto muy ocupado.

Hola, Rulas! Estoy separando la basura. ¿Me ayudas?

¡Claro! En mi casa también lo hacemos

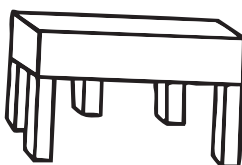
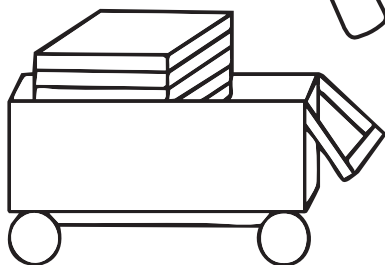
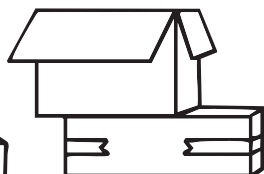
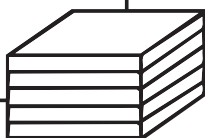
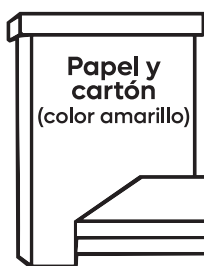
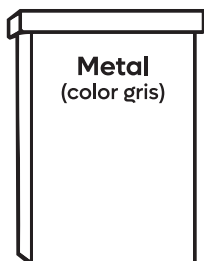
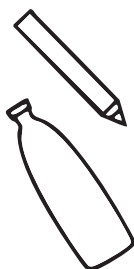
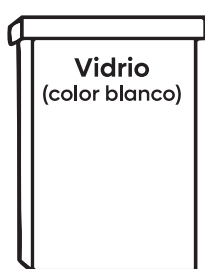
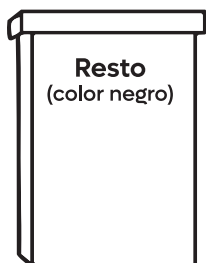
¡Grandioso!, después te invito al huerto





Actividad

Colorea cada residuo con su color correspondiente.





Al llegar al huerto, Rulas se mostró sorprendido: había flores, árboles, verduras... ¡y muchos animalitos!



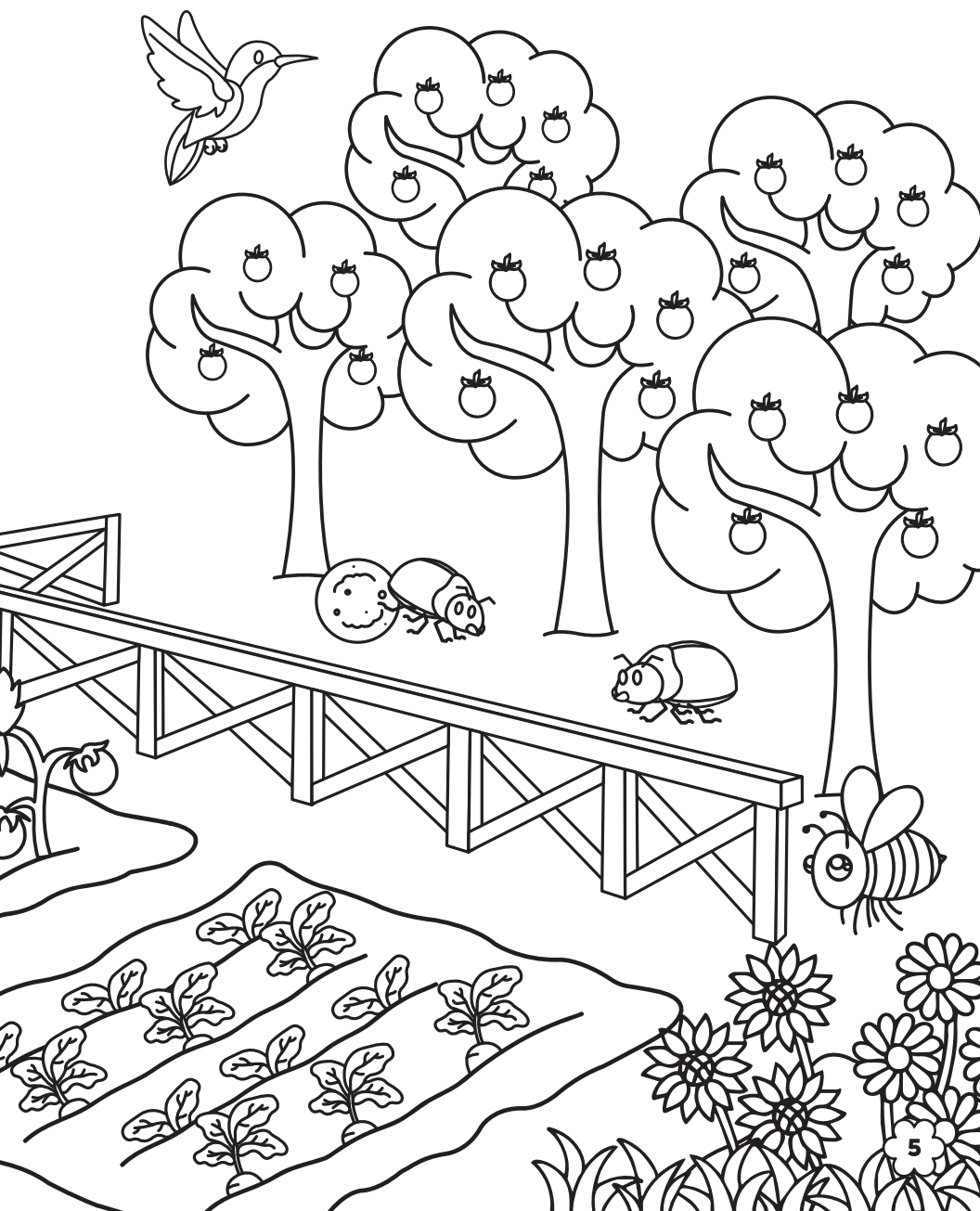
Aquí usamos la composta
para que todo crezca fuerte.
¿Quieres explorar?

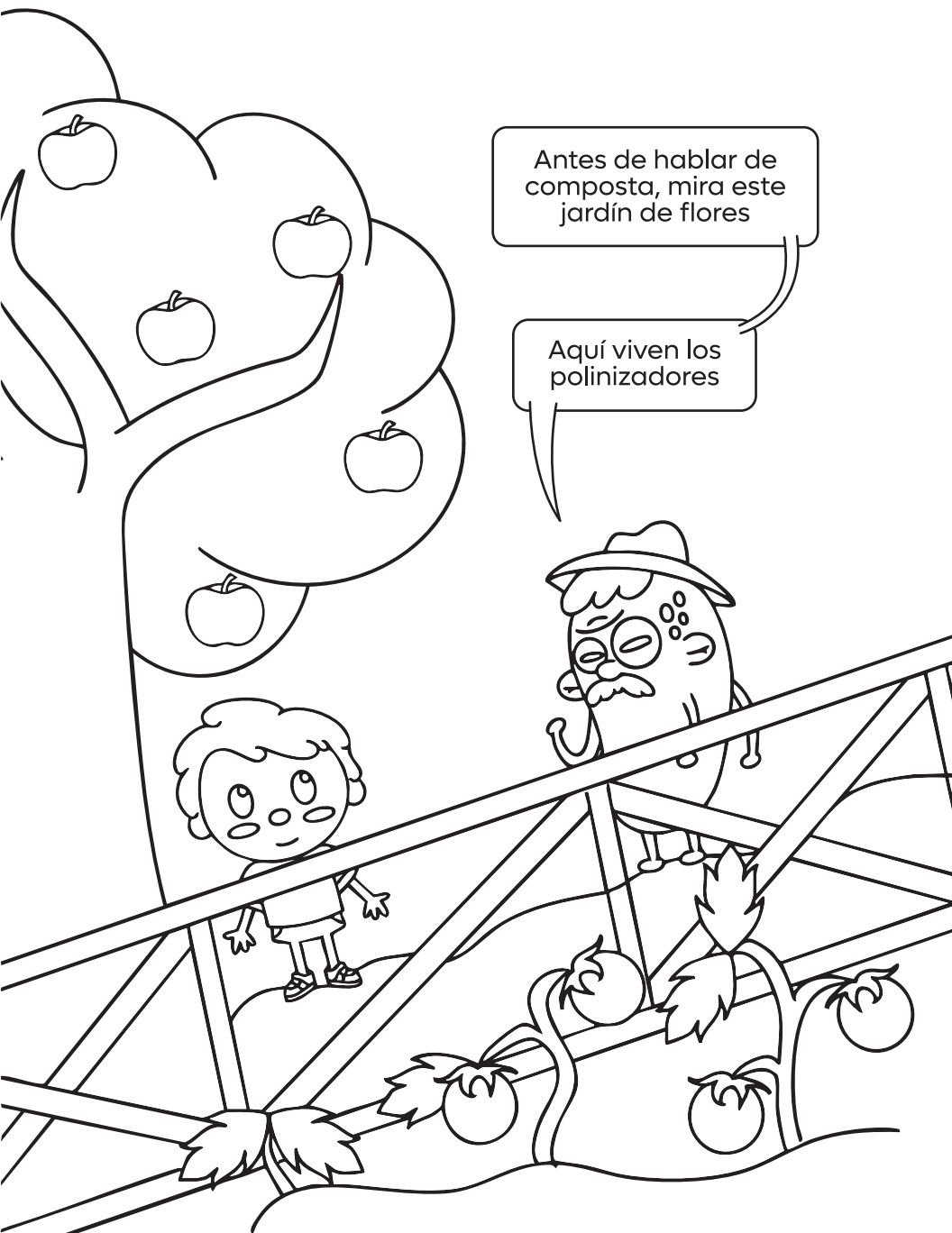
¡Claro!



Actividad

Colorea el huerto y a todos sus habitantes: abejas, mariposas, pajaritos, escarabajos y más.

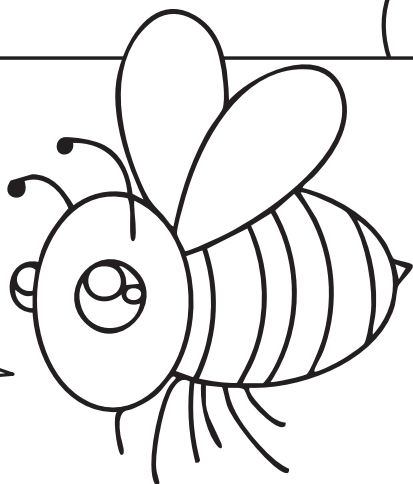




Antes de hablar de
composta, mira este
jardín de flores

Aquí viven los
polinizadores

—Bzz bzz,
¡hola! Yo soy Apis.
Mis amigas y yo
llevamos polen de
flor en flor. Así
nacen más plantas,
frutos y semillas



¡Wow, gracias! Sin ustedes
no habría frutas ni verduras



Exacto. Pero a veces nos
hacen daño con venenos
que ponen en las plantas

Todos tenemos una
función en la naturaleza y
es importante respetarnos

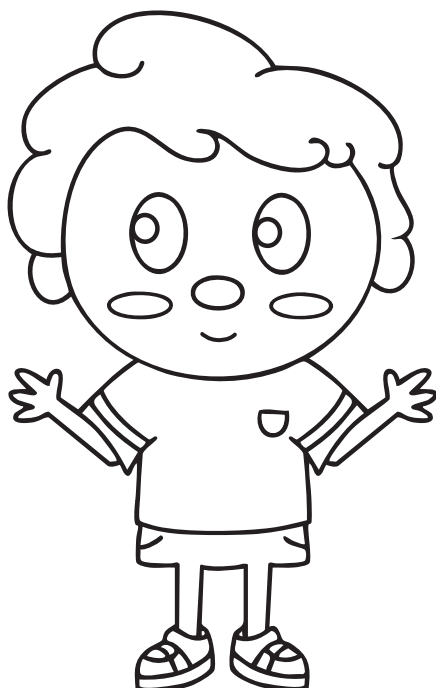
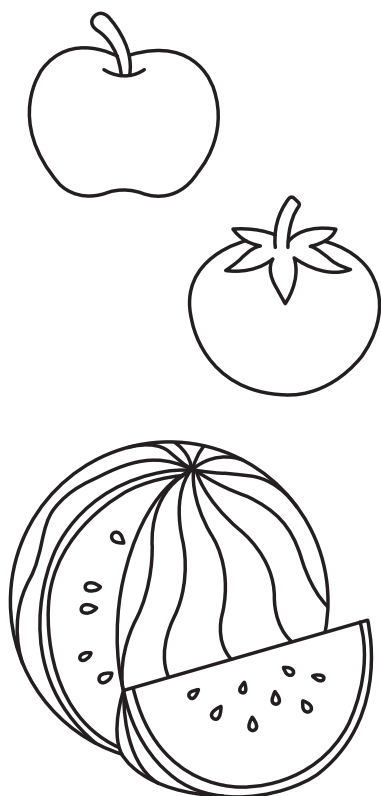




¿Sabías qué?



**3 de cada 4 alimentos que comes,
como manzanas, tomates y sandías,
necesitan polinizadores.**

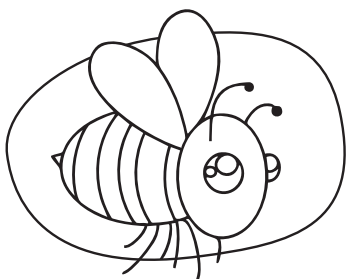


**Los polinizadores mantienen
la vida en la Tierra.**

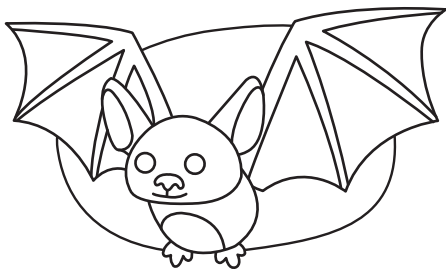


Actividad

Colorea a los polinizadores más importantes.



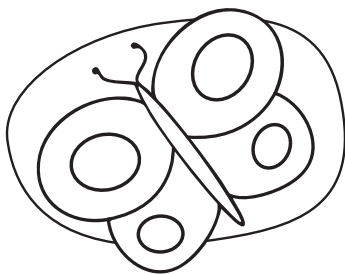
Abejas: hay más de 20,000 especies y muchas plantas las necesitan.



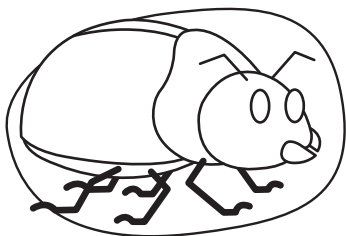
Murciélagos: únicos mamíferos voladores y transportan polen de noche.



Colibríes: son las aves más pequeñas y beben néctar para vivir.



Mariposas: viajan miles de kilómetros llevando polen.



Escarabajos: son los más antiguos polinizadores y hay 375,000 especies.



Avispas: algunas comen néctar y ayudan a controlar plagas de las plantas.



Rulas caminó al huerto de verduras. De pronto vio a un
escarabajo verde empujando una pelota.



¡Hola! ¿Qué es eso?

Es una bola de
estiércol, mi alimento

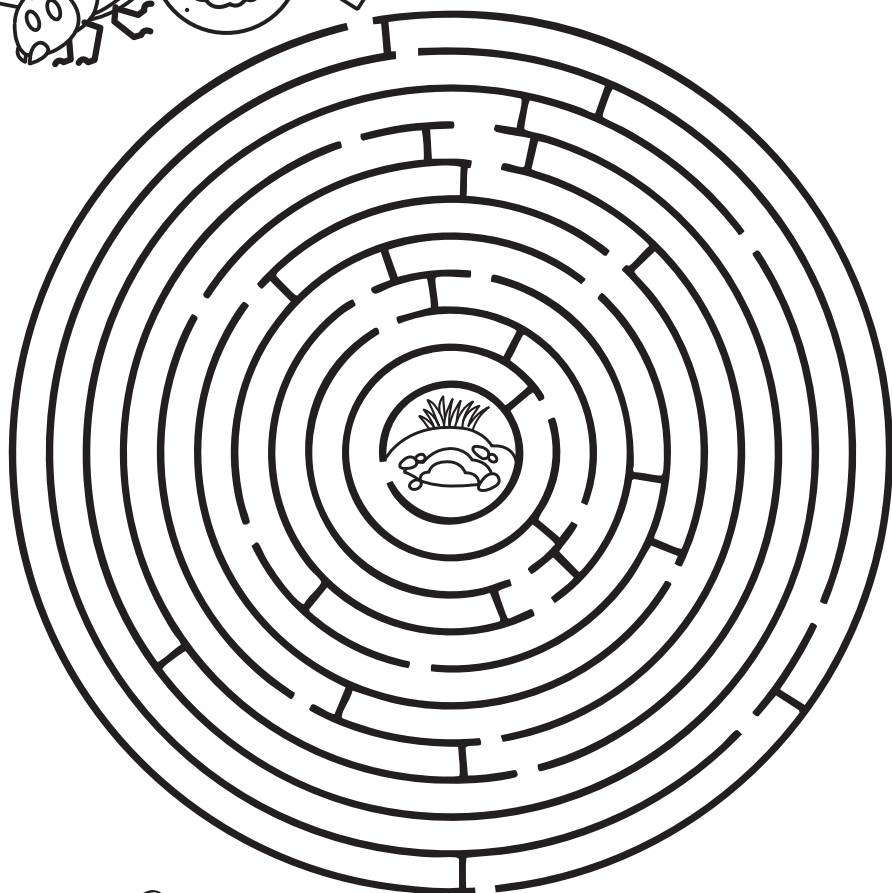
Pensé que
era basura

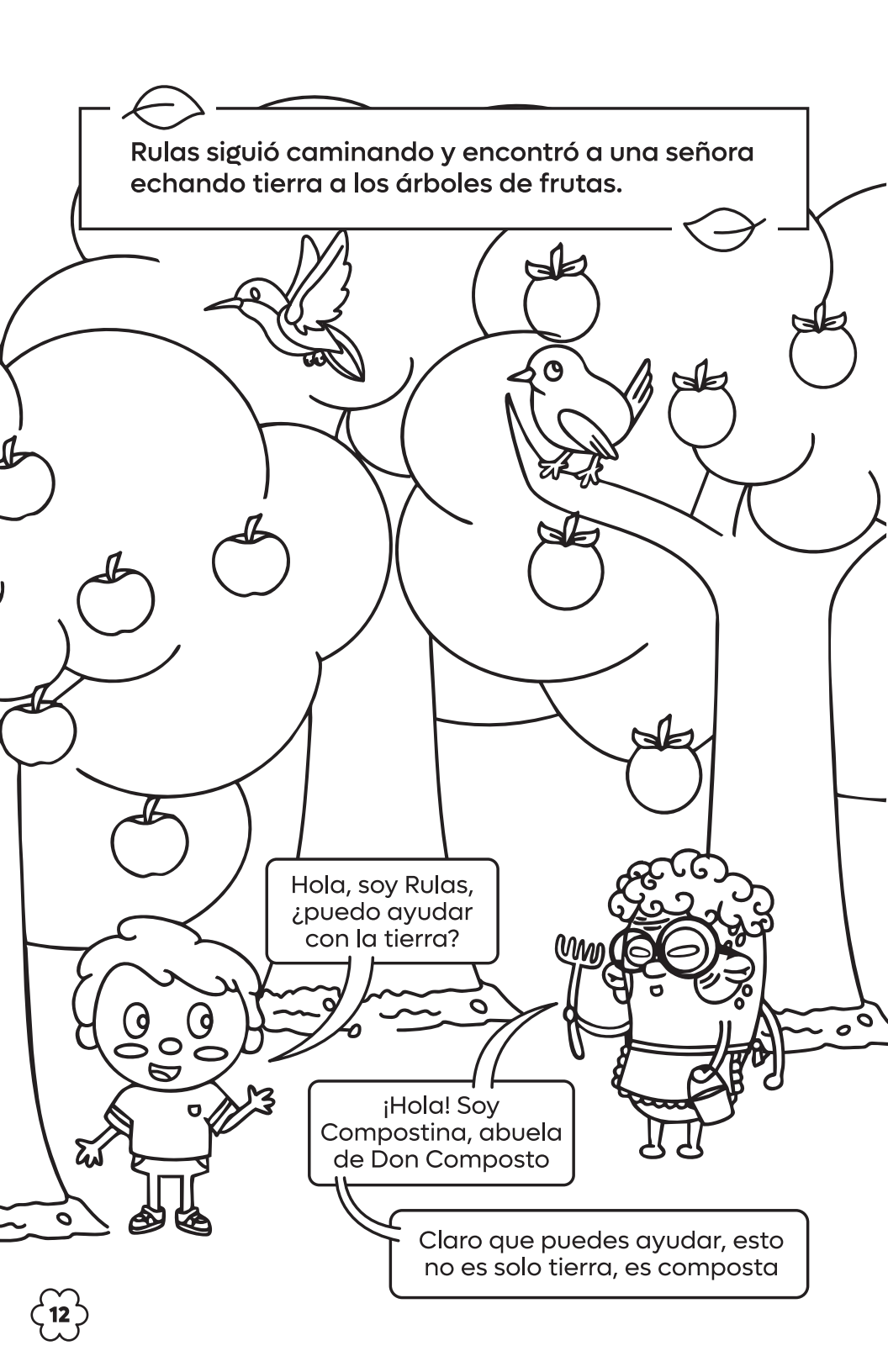
En la naturaleza nada
se desperdicia, todo
se transforma



Actividad

Ayuda a Pelotero a llevar su bolita hasta su nido.





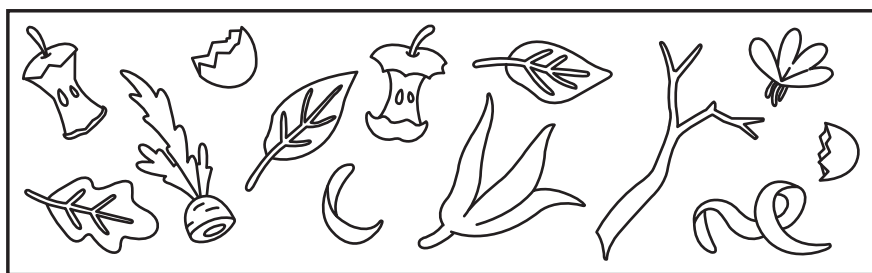
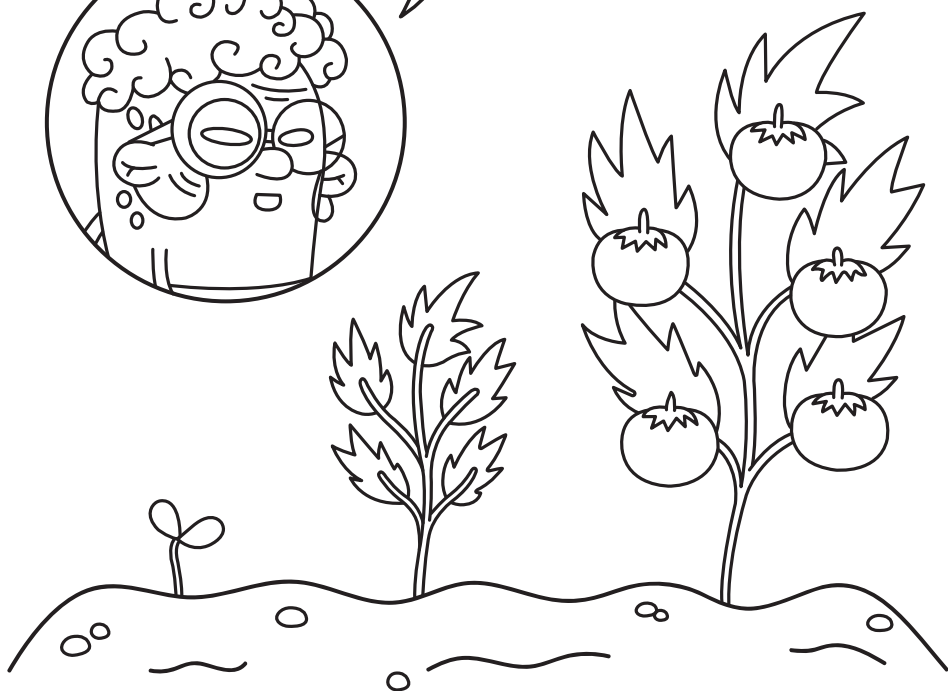
Rulas siguió caminando y encontró a una señora echando tierra a los árboles de frutas.

Hola, soy Rulas,
¿puedo ayudar
con la tierra?

¡Hola! Soy
Compostina, abuela
de Don Composto

Claro que puedes ayudar, esto
no es solo tierra, es composta

La composta es una tierra nutritiva que ayuda a las plantas a crecer fuertes y sanas. Gracias a ella tenemos frutas y verduras más ricas, y con sus cáscaras hacemos más composta para devolverla a la tierra

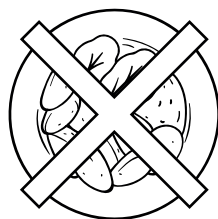
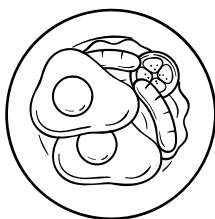


¿Sabías que la mitad de lo que tiramos en casa son restos de comida o del jardín?

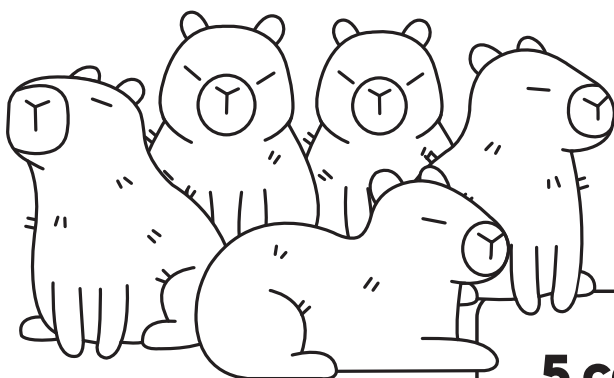
¿La mitad?

Sí. En el mundo de **cada 3 comidas** que se producen, **1 se tira a la basura**

¿Y en México?



En México cada persona
tira **249 kilos**
de comida al año



Eso pesan
5 capibaras y
además produce gases
que calientan el planeta

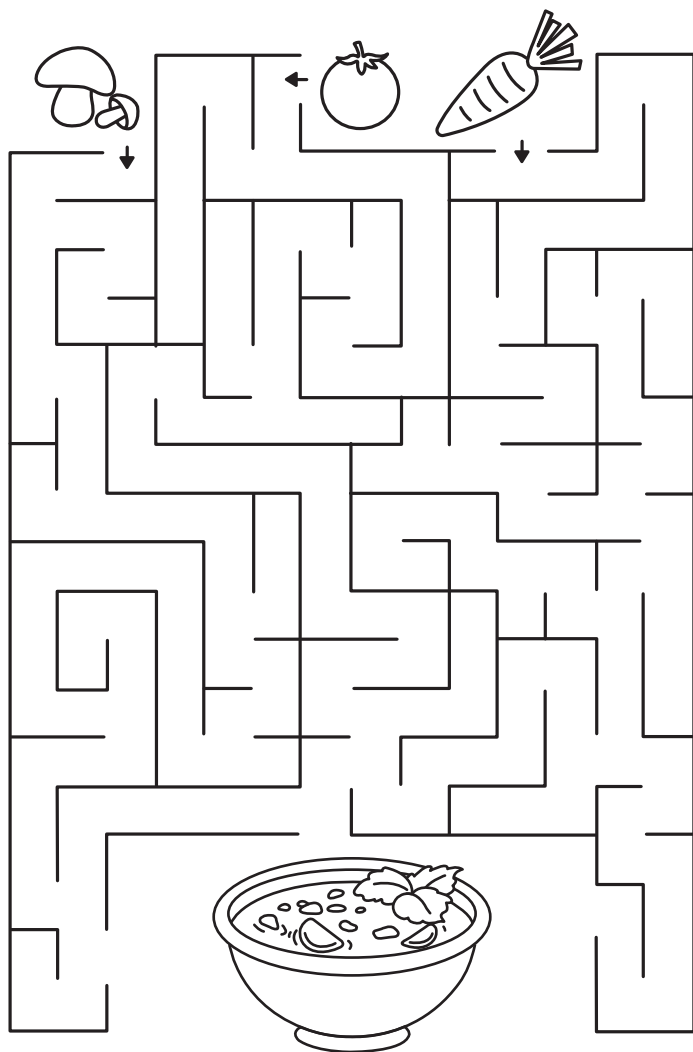
No debemos
desperdiciar
comida





Actividad

Colorea los alimentos y traza el camino que deben seguir para llegar al plato.



Revisa con regularidad tu refrigerador y detecta los alimentos que llevan más tiempo en él, te recomendamos utilizarlos en alguna receta para evitar que se desperdicien.



Actividad

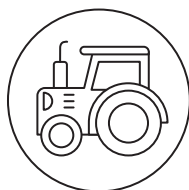
Colorea las imágenes y únelas con su frase correspondiente.



Tu comida necesita muchas cosas para crecer,
cuando la tiras, se desperdicia todo esto:



Agua



Ayuda de
polinizadores



Combustibles
de tractores



Trabajo de los
agricultores



Fertilizante y
abono



Dinero

Comida para
otras personas



Tierras de
cultivo



Espacio en
relleno sanitario



Aire limpio que
se contamina





¿No es difícil hacer
composta en casa?

¡Para nada! Puedes hacerla en
una cubeta, una caja de madera
o en una maceta

¿Y cabe todo en
una cubeta?

Cuando compostas, los residuos se hacen hasta 10 veces más pequeños, **el truco es separar bien desde la cocina.** Puedes tener un bote aparte para las cáscaras





Actividad

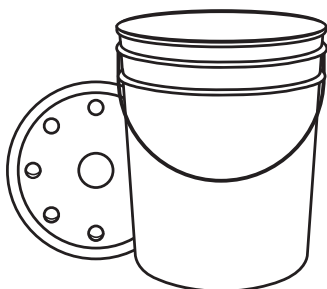
Ayuda a Rulas a armar la composta.



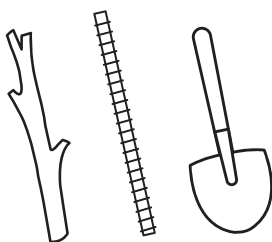
Para hacer composta necesitas:



Residuos de comida



Un bote grande de plástico con tapadera



Un palo de madera, una varilla o pala



Hojarasca o restos de jardín secos



Agua

Pasos:

1. Una capa de hojas secas o ramas.
2. Una capa de restos de comida.
3. Cubre con más hojas.
4. Agrega un poco de agua.
5. Repite todas las capas hasta llenar.



- Dibuja una tapa para proteger la composta

- Una capa de restos de comida

- Hojas secas o ramas

- Un poco de agua

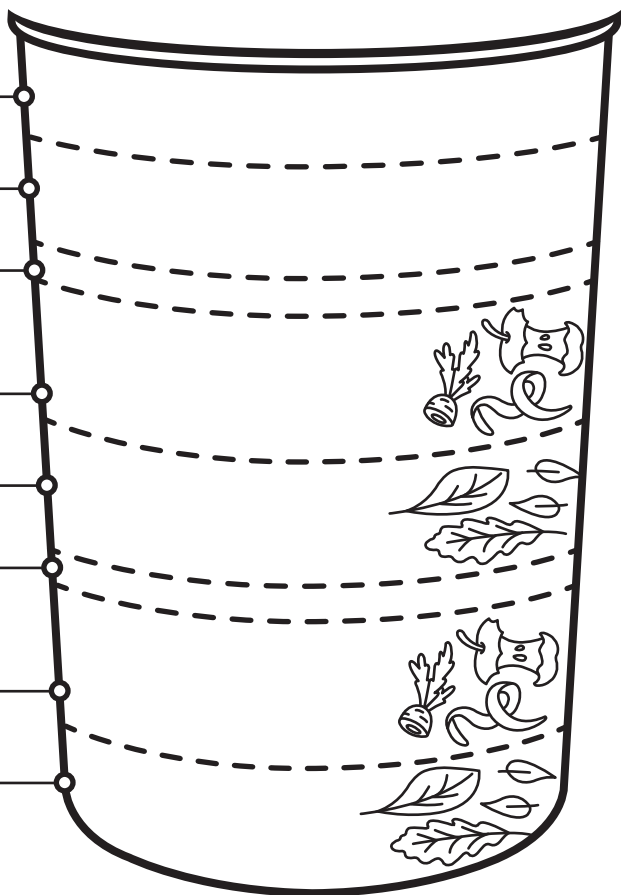
- Una capa de restos de comida

- Hojas secas o ramas

- Un poco de agua

- Una capa de restos de comida

- Hojas secas o ramas





**Para cuidarla, debes
revisar 4 cosas:**



Equilibrio: misma
cantidad de
comida y hojas.



Humedad: que no
esté seca ni llena
de agua.

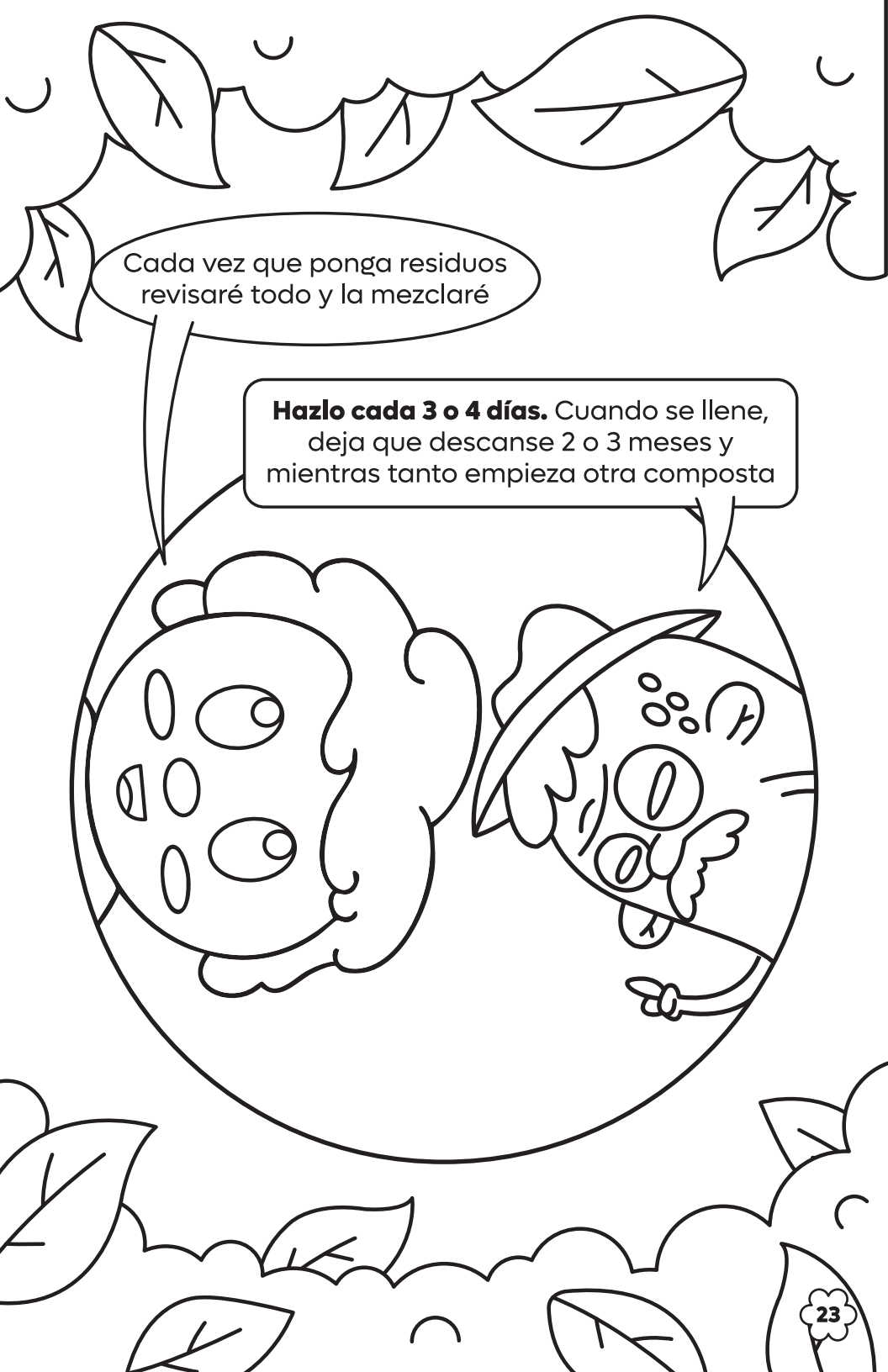


Temperatura:
primero estará
caliente y después
normal.



Oxígeno: revuélvela
para que respire.





Cada vez que ponga residuos
revisaré todo y la mezclaré

Hazlo cada 3 o 4 días. Cuando se llene,
deja que descansa 2 o 3 meses y
mientras tanto empieza otra composta

¿Cómo sabré
cuándo esté lista?

Cuando ya no veas restos de comida,
tenga color oscuro, huela a tierra
mojada y no esté caliente

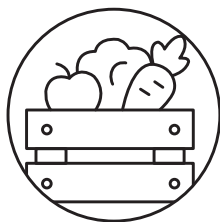
¿Quieres saber en qué
ayuda la composta?



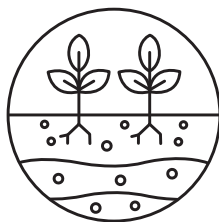


Actividad

Une cada beneficio de la
composta con su dibujo.

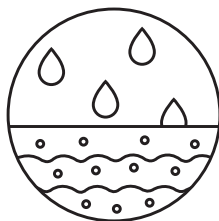


Guarda agua
en el suelo

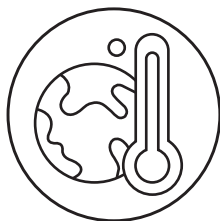


Regenera el suelo
y lo mantiene fértil

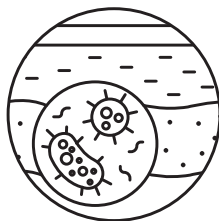
Agrega microbios
y vida a la tierra



Da vitaminas y
fuerza a las plantas



Produce más
cantidad de
frutas y verduras



Ayuda a tener
alimentos más
nutritivos



Ayuda a combatir
el cambio climático





Gracias por visitarnos, te
hice un pastel de zanahoria
con ingredientes del huerto

¡Sí! ¡Haré composta en casa
y les contaré a todos sobre
el desperdicio de comida!

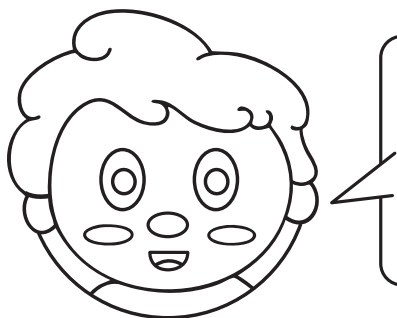


No olvides contar
lo que aprendiste

Podemos enseñarle a
tu escuela o colonia

Gracias, nos
vemos pronto

Fin

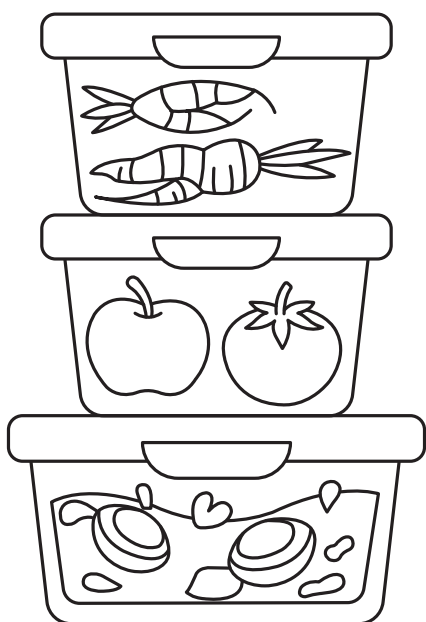


Ahora que ya sabes qué hacer, ayúdanos a ser un

GUARDIÁN DE LA COMIDA

y evitemos su desperdicio:

¡Marca con ☒ lo que puedes hacer para evitar desperdiciar comida!



- ☐ Servirme solo lo que voy a comer
- ☐ Guardar lo que sobra
- ☐ Compartir comida
- ☐ Comer frutas y verduras aunque sean "peculiares"
- ☐ Hacer composta con las cáscaras de fruta y verdura
- ☐ Rescatar comida a través de apps

.....

¡Ayudemos al planeta!

.....

Elaborado por:

Carmen Sofía Arvizu Montes
Alma Lisethe Salcido Ascencio
Diego Alberto Meraz Pérez
Elsa Villalobos Fuentes

Diseño e ilustración:

Liliana Coral Gutiérrez
Jonathan García Meza